

Datum	Thema	Karte	Besammlungsort	Organisation	Besonderes
Do 16.08.2018	<a href="#">4. impOLs-Cup Lauf</a>	Rappenchof	Schulhaus Busswil b. Melchnau	OLV Langenthal	Startgeld: Fr. 5.- (<20 j.) Fr. 10.- (>20 j.)
Do 23.08.2018	<a href="#">5. impOLs-Cup Lauf</a>	Oenzberg	WESA AG, Inkwil	OLG Herzogenbuchsee	Startgeld: Fr. 5.- (<20 j.) Fr. 10.- (>20 j.) Klubmeisterschaft impOLs
Do 30.08.2018	<a href="#">6. impOLs-Cup Lauf</a>	Biberist Süd	<a href="#">MZH Bleichematt Biberist</a>	OLG Biberist SO	Startgeld: Fr. 5.- (<20 j.) Fr. 10.- (>20 j.) Dorf-Sprint, Schlusslauf impOLs Cup
Mi 05.09.2018	Kompass	Hambüel	<a href="#">Burgerhütte Zauggenried</a>	OLV Hindelbank	17:30 - 19:30, Infos folgen
Mi 12.09.2018	Multitechnik	Martinsflueh	<a href="#">P Schloss Waldegg</a> , <a href="#">Feldbrunnen/St.Niklaus</a>	OLG Biberist SO	
Mi 19.09.2018	Handicap-Cup	Pfaffenweiher	<a href="#">Waldhaus Subingen</a>	OLG Biberist SO	
Mi 26.09.2018	Auffangen	Junkholz	<a href="#">Schützenhaus Rapperswil</a>	BOL	Erwachsenentraining (Start bis 18:30)
Mi 24.10.2018	Team-OL Training	Grabenöli	<a href="#">Waldhaus Hessigkofen</a>	BOL	
Mi 31.10.2018	Alternativ Training			OLG Biberist SO	Infos folgen
Do 08.11.2018	Alternativ Training	Schlittschuhlaufen	<a href="#">Sportzentrum Zuchwil</a>	BOL	Infos folgen
Mi 14.11.2018	Lauf-/Hallentraining		<a href="#">MZH Lüterkofen</a>	OLG Biberist SO	Zu Beginn jeweils 15-45' Lauftraining in Leistungsgruppen
Mi 21.11.2018	Lauf-/Hallentraining		<a href="#">MZH Lüterkofen</a>	BOL	Zu Beginn jeweils 15-45' Lauftraining in Leistungsgruppen
Mi 28.11.2018	Lauf-/Hallentraining		<a href="#">MZH Lüterkofen</a>	OLG Biberist SO	Zu Beginn jeweils 15-45' Lauftraining in Leistungsgruppen
Mi 05.12.2018	Lauf-/Hallentraining		<a href="#">MZH Lüterkofen</a>	BOL	Zu Beginn jeweils 15-45' Lauftraining in Leistungsgruppen
Mi 12.12.2018	Lauf-/Hallentraining		<a href="#">MZH Lüterkofen</a>	OLG Biberist SO	Zu Beginn jeweils 15-45' Lauftraining in Leistungsgruppen
Mi 19.12.2018	Weihnachts-OL			BOL	Infos folgen

**Trainingszeit:** Trainingsbeginn um 17:15 beim angegebenen Treffpunkt (siehe Link); Trainingsende um 18:45.

**Kontaktadressen:**

**OLG Biberist SO**

Tanja Uhlmann  
Badstr. 16  
4573 Lohn-Ammannsegg  
079 555 93 22  
[tanja-markus@bluewin.ch](mailto:tanja-markus@bluewin.ch)

Jost Hammer  
Rosackerstr. 16  
4573 Lohn-Ammannsegg  
079 415 71 58  
[jost.hammer@bluewin.ch](mailto:jost.hammer@bluewin.ch)

**Bucheggberger OL**

Severin Zahnd  
Eichholzstr. 29  
3254 Messen  
078 907 23 23  
[tl@bucheggbergerol.ch](mailto:tl@bucheggbergerol.ch)

Nadia Jakob  
Narzissenweg 1  
4562 Biberist  
079 724 79 74  
[tl@bucheggbergerol.ch](mailto:tl@bucheggbergerol.ch)

**Informationen zu Clubtätigkeiten:**

[www.olgbiberistso.ch](http://www.olgbiberistso.ch) / [www.bucheggbergerol.ch](http://www.bucheggbergerol.ch)

**Wettkampfkalender & Resultate:**

[www.solv.ch](http://www.solv.ch), [www.bolv.ch](http://www.bolv.ch)